

TRAIL'TOUT de la Jordanne

Course à pied et randonnée pédestre

29 AOUT
2010

3^e EDITION



Départ au stade du Pontail à Saint Simon

tous les renseignements sur www.rcstsimon.fr - contact stade du Pontail 04 71 47 11 44

cantal
LE DÉPARTEMENT



La troisième édition du trail'tout de la Jordanne est lancée.



Le Racing Club de Saint Simon a soufflé ses 30 bougies le 12 juin dernier mais ce n'est que la 3^e édition du « Trail'Tout » qui sera organisée le 29 août.

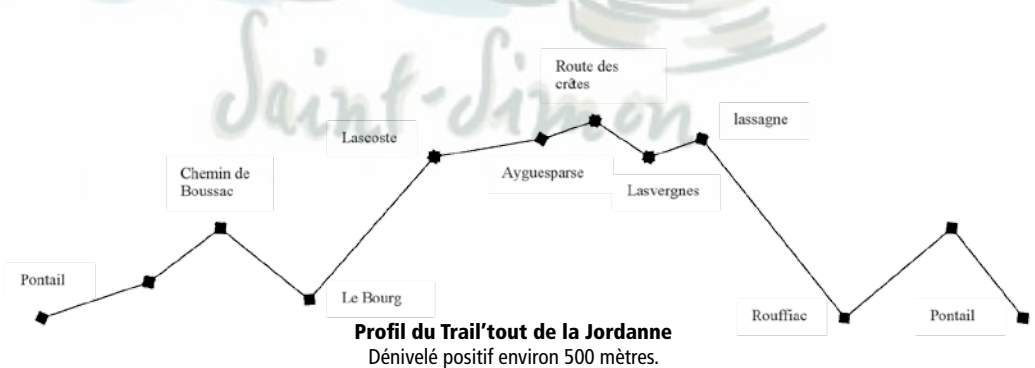
Pourtant cette épreuve a déjà séduit l'an passé près de 120 coureurs et quelques 80 randonneurs qui sont venus profiter du magnifique paysage de la vallée de la Jordanne.

Nous espérons que notre course est déjà inscrite sur les agendas des adeptes du chemin de montagne, attirés par un magnifique tracé ouvert à un grand nombre mais non dépourvu de difficulté.

Notre trail a un plus que nous affirmerons chaque année, il mêle la course à pied et le rugby et nous sommes fiers d'avoir inventé la troisième mi-temps d'un sport qui n'en a pas.

D'autre part, vous trouverez sur le site www.rcstsimon.fr, désormais bien connus du monde du sport, toutes les informations pratiques sur l'épreuve.

Allez le Racing Club Saint Simon et les P'tits Black de la vallée !



Distance 14 kilomètres

29 AOÛT 2010 – 3^e TRAIL'TOUT de la JORDANNE

Bulletin d'engagement au TRAIL'TOUT de la JORDANNE

(Un par personne à remplir en majuscule)
(Tout bulletin incomplet ou illisible ne sera pas traité - Photocopies autorisées)

Nom :
Prénom :
Date de naissance : ___ / ___ / ___ Sexe M F
Adresse :
Code postal : Ville :
Email : @



Inscription à :

• **La course à pied Départ 10h00 :**

Individuel Relais (2^{ème} relais départ à Aygueparse) Dossard

Joindre une photocopie de votre licence (pour les licenciés) ou une photocopie d'un certificat médical de l'année en cours portant la mention « course à pied en compétition »

Club/association : _____
Photocopie licence :

Photocopie certificat :

Autorisation parentale :
(pour les mineurs)

• **La randonnée pédestre Départ 09H00**

Montant inscription :

- Epreuve + repas : Adultes 16 euros (inscription relais : 16 euros par relayeur)
Enfants de moins de 15 ans 8 euros

(Ce prix comprend la collation d'accueil et le cadeau d'inscription, la participation à la randonnée ou la course, les récompenses de la course, le repas campagnard, vins et cafés inclus).

- Course seule : Adultes 10 euros
Enfants de moins de 15 ans 5 euros
- Randonnée seule : Adultes et enfants 5 euros

Je m'engage à respecter le règlement du Trail'tout de la Jordanne 2010.

Signature :

Merci de retourner le bulletin et le règlement à l'ordre du RC ST SIMON à M Christian Couderc
18 rue François Maynard - 15000 Aurillac.
04 71 47 11 44

rcstsimon@hotmail.fr - Tous les renseignements et plus encore sur www.rcstsimon.fr

Règlement du TRAIL'TOUT de la JORDANNE

- Pour la randonnée pédestre et la course à pied :
Inscription le plus tôt possible, ou sur place à partir de 7h30 le 30 aout 2009.
- Parcours : Course 14 kilomètres seul ou en relais. Randonnée 14 kilomètres avec variante plus courte.
- Nombre d'inscription limité.
- Tous les participants bénéficieront de deux ravitaillements en eau et fruits secs.
- Un T-shirt offert à tous les participants.
- En cas de désistement, les frais d'inscription ne seront pas remboursés.
- Un certificat médical de l'année en cours avec la mention « course en compétition », ou une photocopie licence uniquement pour la course à pied.
- Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs de moins de 18 ans.
- Randonnée pédestre ouverte à tous.
- Départ randonnée pédestre à 9 heures, départ course à pied à 10h00.
- Classement officiel pour tous, récompense aux trois premiers « catégorie homme » et « catégorie femme ».

- A l'arrivée mise à disposition de douches.
- Respecter l'environnement, ne pas jeter d'emballage ou de bouteilles plastiques sur la voie publique.
- En cas de problème sur le circuit, chaque participant se doit de le signaler. L'organisation ne pourra en aucun cas être tenue responsable en cas de défaillance physique ou psychique.
- Présence de la protection civile sur le site de départ et d'arrivée.
- Droit à l'image : tout participant autorise expressément les organisateurs à utiliser sous n'importe quelle forme de support les images sur lesquelles il pourrait apparaître.
- L'inscription au TRAIL'TOUT de la JORDANNE implique l'acceptation pleine et totale du présent règlement.